Transmettre en Scène

Cours Individuels de Théâtre & Accompagnements

Votre programme sur mesure avec Julia Laclen

Pour quelles demandes ?

- Découvrir le théâtre dans un cadre rassurant, prendre confiance en soi et oser lâcher prise
- Se préparer à un entretien ou à un concours
- Préparer une prise de parole en public (conférence, réunion…)
- Avoir un regard extérieur sur un projet artistique
- Répéter une soutenance (mémoire, doctorat)
- Après une période difficile, renouer avec le plaisir de jouer et avec son corps

Ce que j'ai déjà accompagné

Premiers pas et confiance en soi

- Premiers pas dans le théâtre, en séances individuelles
- Duos d'adolescentes pour prendre confiance en elles

Prise de parole et oraux

- Préparation de soutenances de mémoire (psychologie, droit…)
- Préparation d'oraux de concours (éloquence, fonction publique…)
- Prise de parole en vidéo pour les réseaux sociaux
- Préparation à un TEDx

Concours et écoles d'art dramatique

- Préparation aux concours d'entrée des écoles d'art dramatique

Création artistique

- Mise en scène : bien débuter
- Création d'un mini-spectacle et construction du personnage de l'artiste
- Mise en mouvement, sur scène, des textes d'un poète
- Accompagnement de deux artistes en one-man-show / one-woman-show

Reconstruction / reprise d'une activité en douceur

- Reprise d'une activité après une période difficile, autour du plaisir de jouer.

Les formules

Séance individuelle

70 €

1 séance d'une heure

Pour travailler un point précis : un texte, une prise de parole, un blocage.

Pack Express

195 €

3 séances · 65 € la séance

Pour préparer une échéance : concours, prise de parole, avis extérieur sur une mise en scène. Un parcours court et ciblé.

Pack Parcours

420 €

7 séances · 60 € la séance

Pour travailler en profondeur sur votre demande, dans la durée, avec un suivi pas à pas.

Infos pratiques

- Lieu : Studio HappyNess, 82 avenue de Verdun, Fréjus (sauf exception).
- Aucune expérience du théâtre n'est nécessaire.
- Appel découverte gratuit (30 à 45 min) avec toutes les formules, et aucun engagement : vous décidez ensuite.

Contact

Mail : contactjulialaclen@gmail.com · Téléphone : 07 68 69 70 44 · Site : www.transmettreenscene.fr