



# Expression Scénique

- Quand le Corps devient  
Langage -



Un stage animé par  
Julia Laclen

Transmettre en Scène™

The question is...

“J’ai besoin de m’accorder un espace qui me permette de me reconnecter à mon corps.”

“Je voudrais découvrir, expérimenter l’impact que la scène peut avoir sur mon rapport au corps”

“Et si mon corps avait des choses à exprimer/des capacités que j’ignore encore à ce jour ?”

“Et si je pouvais m’autoriser à être moi-même, à lâcher prise complètement sans avoir peur du regard de l’Autre ?”

“Je ne suis pas toujours à l’aise avec mon corps, je voudrais me réconcilier avec lui et je pense que l’Art pourrait m’y aider.”

Le stage

# Expression Scénique

c'est :

- ✿ Développer une meilleure conscience de soi et de son corps.
- ✿ Apprendre à libérer sa créativité corporelle : Explorer ce que le corps peut raconter artistiquement et s'amuser avec ce genre d'expression grâce au pouvoir de la scène.
- ✿ Une expérience qui permet d'expérimenter différentes pratiques artistiques - dérivées du théâtre, mais pas que... - qui mettent le corps au centre de toute leur attention.
- ✿ Conscientiser ce qu'un corps raconte avec ou sans le mouvement.
- ✿ Évoluer dans un cadre bienveillant, ouvert aux Expérimentations sans aucun jugement.



# Expression Scénique

## En Pratique :

- ✦ Un atelier sur une demi-journée ou une journée complète en totale immersion
- ✦ Une série d'échauffements pour préparer le corps, la respiration et la voix à se mettre en action
- ✦ De nombreux jeux-exercices pour explorer différentes pratiques artistiques autour du corps ; jeux de masques, mime, danse intuitive...
- ✦ Des exercices d'improvisations guidées, toujours avec une attention particulière autour du travail du corps ; le regard, les entrés/sorties, travail avec certaines contraintes physiques...



## À qui s'adresse ce stage ?

- À tous les curieux des arts de la scène - tous genres confondus.
- À toute personne qui souhaite travailler sur son rapport au corps - qu'il soit difficile ou non.
- À celui ou celle qui a besoin de décompresser de son quotidien trop "prise de tête" - le retour au corps engendre un moment de détente assuré.
- À toute personne désirant explorer sa créativité artistique par le biais de son corps.
- À tous ceux qui ressentent un manque de confiance en eux.

Note importante

Ici, il n'y a pas de "niveau" ; pas de débutant ou d'expérimenté...  
Il n'y a que de l'Expérimentation, peu importe votre bagage initial.

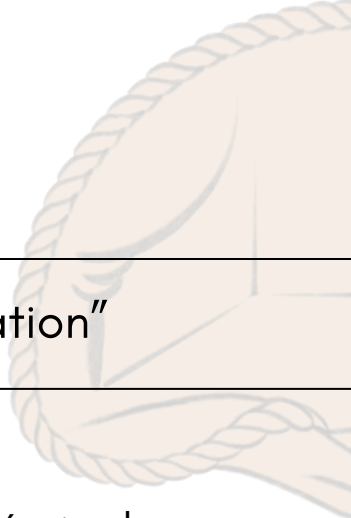
« Le corps est un livre ouvert où  
chaque mouvement raconte une  
histoire »

# Julia Laclen

“Passionnée par les arts de la scène depuis enfant, j’aime toucher à tout en tant qu’artiste - théâtre, danse, chant, musique... Arrivée aux études supérieures, je me suis naturellement tournée vers cette branche, en me spécialisant dans le théâtre, que j’enseigne depuis 2015. Au fil des années, je me suis de plus en plus intéressée aux bienfaits que la scène pouvait avoir sur l’individu, ce qui est devenu à ce jour un point central de mon enseignement. À travers mes cours et mes stages, j’offre donc la possibilité à chacun de se découvrir, de découvrir sa créativité tout en s’essayant aux pratiques théâtrales - voire à d’autres arts de la scène.

Étant réellement passionnée par ce que je fais, je souhaite donner le meilleur et je ne demande qu’à avancer en harmonie avec chacun.”





---

“Découverte/Transmission” - “Réflexion” - “Création”

---

Transmettre en Scène™ est un projet qui vise à promouvoir la Pratique et la Théorie des Arts de la Scène.

C'est un projet qui se veut avant tout collectif, vous proposant :

- Divers cours et stages autour des Arts Vivants pour vous permettre d'Expérimenter ; explorer votre créativité et vous découvrir vous-mêmes, le tout encadré par des animateurs passionnés.
- Du contenu sur internet pour vous apporter des connaissances et/ou pour vous nourrir de diverses réflexions autour des arts du spectacle (articles, interviews, podcast...)
- De participer à des projets artistiques, vous donnant ainsi l'occasion de vous immerger pleinement dans votre potentiel créatif.

# Tarifs et Modalités d'Inscription



## **Tarifs :**

Les Tarifs sont toujours indiqués sur la page de l'évènement programmé.

## **Modalités d'inscription :**

Toute inscription se fait par mail à l'adresse : [contactjulialaclen@gmail.com](mailto:contactjulialaclen@gmail.com)

(Un acompte de 30% vous sera demandé pour valider votre inscription - à savoir que vous pourrez aussi payer la totalité du stage à ce moment-là, sans quoi, le reste de la somme sera à payer au plus tard avant le début du stage).



Avec grande hâte de vous retrouver lors d'une session à venir !