

Programme

# Créer son Atelier Théâtre

- *Le théâtre utilisé comme loisir et outil  
d'épanouissement personnel -*

Une formation effectuée  
par Julia Laclen



Transmettre en Scène™

C'est une formation en individuel de 10h\* que nous mettrons en place ensemble sur nos horaires respectifs.

Elle peut avoir lieu en visio ou en présentiel en fonction des inscrits.

\*avec, inclus, un temps de questions-réponses

Au programme,  
nous verrons :

- ✿ **I- Avant de vous lancer...**  
(Choisir votre statut professionnel, trouver votre salle, faire connaître votre atelier, apprendre à répartir votre temps de travail...)
- ✿ **II- La mise en place de l'atelier**  
(Poser la direction que vous voulez donner à vos ateliers, trouver votre technique, préparer-vous cours...)
- ✿ **III- La Posture de l'animateur-trice dans ses cours**  
(L'importance du lien prof-élève, le cadre de bienveillance, la place du participant, la zone d'expérimentation, l'utilisation de la théorie dans les cours, la capacité d'adaptation...)
- ✿ **IV - En dehors des cours collectifs**  
(Les cours particuliers, les interventions ponctuelles ailleurs...)
- ✿ **V- Accompagnement de votre projet personnel**



Le tout accompagné d'un livret d'exercices-théâtre inspirants, fruit de plusieurs années de stages et de cours animés, le tout afin de vous lancer avec un maximum d'idées !



JULIA LACLEN

# Livret d'Exercices

Pour animer des Ateliers Théâtre

Découvrez près de 150 idées d'échauffements et d'exercices-théâtre en tout genre pour bien débiter dans vos premiers ateliers.

Les exercices sont présentés dans différentes catégories :

- Les Échauffements (qui permettent d'entrer en douceur dans le cours)
- Les Jeux-exercices (qui permettent de lâcher prise et de se connecter vraiment à l'énergie du Théâtre)
- Les Exercices d'improvisation
- Les Exercices pour les Enfants

À vous ensuite d'adapter tout ce qui vous sera apporté ici dans votre propre pratique !

ISBN : 979-10-396-5148-6



10€  
Prix TTC France

[www.julialaclen.fr](http://www.julialaclen.fr)

Le but de cette formation, ce n'est pas de vous dicter "comment" faire, mais plutôt de travailler avec vous et votre projet, pour vous donner de la matière, et une direction à prendre.

# Julia Laclen

“Passionnée par les arts de la scène depuis enfant, j’aime toucher à tout en tant qu’artiste - théâtre, danse, chant, musique... Arrivée aux études supérieures, je me suis naturellement tournée vers cette branche, en me spécialisant dans le théâtre, que j’enseigne depuis 2015. Au fil des années, je me suis de plus en plus intéressée aux bienfaits que la scène pouvait avoir sur l’individu, ce qui est devenu à ce jour un point central de mon enseignement. À travers mes cours et mes stages, j’offre donc la possibilité à chacun de se découvrir, de découvrir sa créativité tout en s’essayant aux pratiques théâtrales - voire à d’autres arts de la scène.

Étant réellement passionnée par ce que je fais, je souhaite donner le meilleur et je ne demande qu’à avancer en harmonie avec chacun.”





---

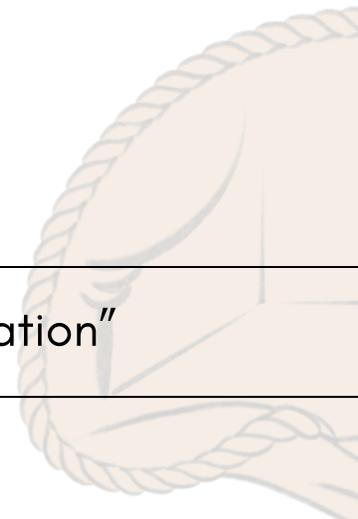
“Découverte/Transmission” - “Réflexion” - “Création”

---

Transmettre en Scène<sup>TM</sup> est un projet qui vise à promouvoir la Pratique et la Théorie des Arts de la Scène.

C'est un projet qui se veut avant tout collectif, vous proposant :

- Divers cours et stages autour des Arts Vivants pour vous permettre d'Expérimenter ; explorer votre créativité et vous découvrir vous-mêmes, le tout encadré par des animateurs passionnés.
- Du contenu sur internet pour vous apporter des connaissances et/ou pour vous nourrir de diverses réflexions autour des arts du spectacle (articles, interviews, podcast...)
- De participer à des projets artistiques, vous donnant ainsi l'occasion de vous immerger pleinement dans votre potentiel créatif.



# Tarifs et Modalités d'Inscription



## **Tarifs :**

Formation totale accompagnée du livret d'exercices\* : 380 €

\* Le livret d'exercices est fourni en version PDF. Si vous le souhaitez en version imprimée (photo du livret ci-dessus), une participation de 7€ supplémentaires vous sera demandée.

## **Modalités d'inscription :**

Toute inscription se fait par mail à l'adresse : [contactjulialaclen@gmail.com](mailto:contactjulialaclen@gmail.com)



Avec grande hâte de pouvoir vous former afin de vous permettre de vous lancer dans vos propres projets !